

INFORMATIE TRAINING TIJDENS CORONA

PROTOCOL VOOR TRAINERS 13-18 JAAR JO14 - JO19

De KNVB adviseert trainers om de volgende maatregelen uit te voeren. Deze maatregelen zijn in lijn met het protocol van het NOC*NSF.

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar (JO 14 t/m JO19) geldt de 1,5 meter afstand er georganiseerd /samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand;
- Vermenging van leeftijdsgroepen (t/m 12 en 13-18 jaar) is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- **Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, tijdens het voetballen 1,5 meter afstand houden;**
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat **spelers geen handen schudden;**
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- **Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);**
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- **Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;**
- **Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training;**
- **Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;**
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;

- **Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;**
- **Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;**
- **Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;**
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook **niet spugen en snuiten op het veld;**
- **Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers** en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- Zorg dat **je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;**
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- **Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;**
- **Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;**
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- **Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden.**